

European ROLFING® Association

European ROLFING Association e.V. · Nymphenburger Straße 86 · 80636 München · GERMANY

Vikas e.V.
Hauptstraße 15
08548 Syrau

München, 3.12.2009

Rolfing – Strukturelle Integration – wissenschaftliche Relevanz der Methode

Sehr geehrte Damen und Herren,,

gerne möchten wir Ihnen unsere Anerkennung für Ihr Engagement aussprechen. Da ich selbst Mutter bin, weiß ich, wie wichtig Initiativen wie die Ihre zur Aufklärung und zum Schutz unserer Kinder sind.

Wir möchten Sie bitten, Rolfing aus der Liste der „Psychotherapien“ zu streichen und erlauben uns, Ihnen dies nachstehend zu begründen:

„Vom Aschenputtel ins Rampenlicht“ so titelte die Presse vor 2 Jahren anlässlich des großartigen Erfolgs des ersten Faszienkongresses an der Harvard Medical School in Boston, USA. Sogar das weltweit anerkannte Wissenschaftsmagazin Science berichtete detailliert über diesen Kongress. Seitdem hat sich das wissenschaftliche und öffentliche Interesse an Faszien vervielfacht und neue Forschungsergebnisse hervorgebracht. Der 2. Internationale Faszienkongress findet an der Vrije Universiteit in Amsterdam vom 27.-30. Oktober 2009 statt und präsentiert die Forschungen von Helene Langevin (University of Vermont, USA) und Prof. Siegfried Mense (Universität Heidelberg): „Rückenschmerzen werden zum großen Teil von der Lendenfaszie verursacht.“ Abstracts finden Sie unter www.fasciacongress.org/2009/abstracts.

Die European Rolfing Association ERA fördert und unterstützt wissenschaftliche Arbeiten zu Wirkungen und Wirkmechanismen von Rolfing:

- im physiologisch-medizinischen Bereich
- im Bereich Gesundheitsförderung
- im psychologisch-sozialen Bereich
- im anthropologisch-philosophischen Bereich.

Im physiologisch-medizinischen Bereich stützen die aktuellen Resultate der weltweiten die klinischen Erfahrungswerte der Rolferinnen und Rolfer. Die European Rolfing Association ERA war Mitorganisatorin des oben zitierten Kongresses an der Harvard Medical School in Boston 2007.. Den Kongress 2009 in Amsterdam unterstützt die ERA wiederum.

Dr. biol.hum. Robert Schleip (Universität Ulm), mit dem renommierten Vladimir-Janda-Preis ausgezeichnet, ist Forschungsdirektor der European Rolfing Association. Zurzeit formiert sich ein wissenschaftlicher Beirat aus Wissenschaft und Forschung,

European ROLFING Association e.V.
Nymphenburger Straße 86
80636 München · Germany
Telefon +49 [0]89 - 54 37 09 - 40
Fax +49 [0]89 - 54 37 09 - 42

www.rolfing.org · mail@rolfing.org
Register of Associations:
Entry No. 135 22
at Registry Court Munich
Steuernummer 143/214/00214

HypoVereinsbank
Konto: 6060 6988 03
BLZ: 7002 0270
IBAN: DE 35 7002 0270 6060 6988 03
SWIFT (BIC): HYVEDEMMXXX

Bank für Sozialwirtschaft
Konto: 8877800
BLZ: 700 205 00
IBAN: DE 03 7002 0500 0008 8778 00
SWIFT(BIC): BFSWDE33MUE

1. Was ist besonders an Rolfing®?

Zertifizierte Rolfer arbeiten mit dem Faszienetz des Körpers und üben den spezifischen „Rolfing Touch“ aus, um die Struktur dieses Netzes zu verändern.

Zertifizierte Rolfer arbeiten mit dem Ziel, die Elastizität und Gleitfähigkeit des Bindegewebes wiederherzustellen und den Körper ins Lot zu bringen, so dass er sich mit mehr Leichtigkeit bewegen kann.

Zertifizierte Rolfer arbeiten ganzheitlich mit ihren Klienten. Sie konzentrieren sich nicht auf eine bestimmte Körperregion, im Gegenteil zertifizierte Rolfer beziehen alle Körperstrukturen mit ein.

Zertifizierte Rolfer beginnen Ihre Arbeit mit einer gründlichen Beobachtung des Körpers (das sog. Body reading). Nach dieser Analyse der Körperstruktur des Klienten übt der Rolfing einen sensitiven und präzisen Druck auf bestimmte Körperregionen mit seinen Händen aus.

Die Rolfing Ausbildung stützt sich auf die eingetragene Dienstleistungsmarke des Rolf Institute, Boulder, Colorado, USA. Aufgrund seiner Lizenz bietet die European Rolfing Association die Ausbildung in Europa mit denselben Qualitätsstandards an.

Diese Dienstleistungsmarke garantiert:

- ✓ Dass der zertifizierte Rolfing alle Teile des Basic Rolfing Training erfolgreich absolviert hat
- ✓ Die Einhaltung der Praxisstandards des Rolf Institute
- ✓ Den Nachweis ständiger Weiterbildung, entsprechend den Richtlinien des Rolf Institute
- ✓ Die Überprüfung, ob jemand zertifizierter Rolfing ist.

2. Was ist Rolfing®?

Rolfing ist eine manuelle Körperarbeit, die meist in einer Serie von 10 Sitzungen von einem qualifizierten Praktiker durchgeführt wird. Das Ziel ist die Maximierung des persönlichen, körperlichen und geistig-seelischen Wohlbefindens.

Rolfing ist für die verschiedensten Zielgruppen und Anwendungsbereiche geeignet. Im modernen Gesundheitssystem trägt es zur Gesundheitsvorsorge bei. Dr. Rolfs Theorie besagt, dass der Zustand unseres Bindegewebes - und dessen Beziehung zur Schwerkraft der Erde - eine wichtige Rolle bei der Entstehung von körperlichen und emotionalen Beschwerden spielen kann.

Sie ging davon aus, dass es für jeden von uns eine natürliche, optimale Aus- und Aufrichtung gibt, die unsere Beziehung zur Schwerkraft erleichtert. Gerät diese Ausrichtung durch äußere Einflüsse aus dem Lot, führt dies zu inneren Spannungen, die sich als Beschwerden manifestieren können. Durch die Vermeidung oder Korrektur einer falschen Ausrichtung können die Spannungen beseitigt oder gelindert werden. Diese Überlegungen stehen im Mittelpunkt des Rolfing.

Das Organ, welches alle inneren Strukturen des menschlichen Körpers miteinander verbindet, bezeichnet man als Faszienetz. Dieses formgebende Bindegewebe strukturiert und verbindet alle Elemente des menschlichen Körpers und unterteilt diesen in seine einzelnen Funktionseinheiten.

Die Faszien unterliegen ständigen Veränderungen und stellen sich auf die Anforderungen ein, denen der Körper des Menschen ausgesetzt ist. Auf besondere körperliche Belastungen - wie etwa an den Gelenken - reagieren sie, indem sie zusätzliches Material produzieren, um dadurch den Körper zu stabilisieren und zu stützen. Dabei wird unter Umständen aber auch mehr Material produziert, als eigentlich notwendig wäre. Mit der Zeit wird dann die stabilisierende Wirkung so groß, dass sich Einschränkungen für die Bewegungsfreiheit ergeben, was wiederum zur Veränderung der Körperhaltung und Bewegungsmuster führt.

Dr. Rolf bezeichnete das Faszienetz als „Organ der Form“ und stellte die Theorie auf, dass sich eine bewusste, genaue und zielgerichtete Mobilisierung dieses Gewebes auf den Körper befreiend und wohltuend auswirken würde. Durch Rolfing können Geschmeidigkeit und Gleitfähigkeit des Gewebes wiederhergestellt und der Körper wieder besser ins Lot gebracht werden. Dies gibt dem Körper mehr Bewegungsfreiheit bei der Erfüllung seiner Funktionen. Dr. Rolfs Ansatz, die Schwerkraft in die Behandlung mit einzubeziehen, war bahnbrechend. Ihre Überlegungen werden nach und nach durch wissenschaftliche Forschungsarbeiten belegt. Rolfing kann dabei helfen, belastende Bewegungsmuster abzulegen und durch ökonomische und schonende zu ersetzen. Von diesen positiven Veränderungen profitieren die Menschen oft ein Leben lang.

Eines der Ziele des Rolfing besteht darin, körperliche Beschwerden zu vermeiden. Der Körper wird ins Lot gebracht und ist so mit sich selbst und der Schwerkraft der Erde im Einklang. Dadurch kann er seine individuellen Möglichkeiten viel besser ausschöpfen. Nach Dr. Rolf gibt es für jeden Menschen eine individuelle und optimale Haltung, die durch Rolfing gefunden werden kann.

Menschen, die mit ihrem derzeitigen Gesundheitsprogramm nicht zufrieden sind, können mit Rolfing einen neuen Weg einschlagen. Mit seinem ganzheitlichen Ansatz kann Rolfing eine gute Ergänzung zu anderen Methoden der Gesundheitsvorsorge oder Therapieformen sein.

Die besten Botschafter des Rolfing sind die Klienten. Rolfing ist eine angesehene Methode, die von vielen Menschen in Anspruch genommen und als positive Erfahrung geschätzt wird – unter anderem Menschen, die zuvor mit ihrer Gesundheit und ihrem allgemeinen Wohlbefinden unzufrieden waren.

In einer Gesellschaft, die Wert auf ein vielfältiges Gesundheitsangebot legt, bietet Rolfing eine ganzheitliche, manuelle, chemiefreie Methode, von der der Mensch als ganzes profitiert.

Klienten mit besonders großem Körperbewusstsein wie etwa Sportler oder Tänzer sind oft begeistert von den feinsten Veränderungen, die ihnen dabei helfen, ihre Leistungen zu optimieren.

Klienten mit einem Gefühl für subtile körperliche Veränderungen können Rolfing in ihr Gesundheits- und Wellnessprogramm integrieren.

3. Anerkennung von Rolfing

Zwar ist Rolfing in Deutschland, neben vielen anderen Methoden, berufsgesetzlich nicht geregelt, in der Schweiz aber beispielsweise ist Rolfing als komplementäre Methode voll anerkannt und wird von den Versicherungen getragen.

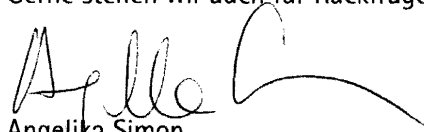
In Österreich wird Rolfing von Zusatzversicherungen refundiert, das Anerkennungsverfahren ist eingeleitet. In den USA ist Rolfing eine übliche und anerkannte Methode wie Massage oder Physiotherapie.

4. Die European Rolfing Association:

Ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in München, die im Jahr 1991 zum Nutzen aller zertifizierten Rolfer gegründet wurde, die in Europa tätig sind. Als Dienstleistungs-Organisation übernehmen wir für unsere Mitglieder die Darstellung in der Öffentlichkeit. Wir kooperieren eng mit unserer amerikanischen Mutterorganisation in der Weiterentwicklung des Berufes, sowie in der Ausbildung und Forschung. Mit der Unterstützung unserer unabhängigen europäischen Fakultät, machen wir die ERA-Ausbildung flexibler. Wir arbeiten am Ausbau unserer Ausbildungsoptionen einschließlich der Ausbildung in der jeweiligen Landessprache. Gleichzeitig achten wir auf die Einhaltung unserer hochgesteckten Qualitätsstandards. Als Dienstleistungs-

Organisation unterstützen wir unsere Mitglieder mit Orientierungshilfen, Ausbildungsangeboten und praktischen Ratschlägen. Indem wir Netzwerke pflegen, Tutorien anbieten und Supervision betreiben, können wir das hohe Qualitätsniveau, das Rolfer und Klienten in aller Welt von uns erwarten, aufrechterhalten und weiter anheben.

Gerne stehen wir auch für Rückfragen zur Verfügung.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Angelika Simon', with a long, sweeping horizontal stroke extending to the right.

Angelika Simon
Geschäftsführung
European Rolwing Association e.V.